



# Recibe el espíritu



## Esta semana, tu hijo/a aprendió que:

- ▶ La oración es elevar la mente y el corazón de uno a Dios o pedirle cosas buenas a Dios.
- ▶ La oración comienza cuando respondemos a la llamada de Dios con franqueza y nos lleva a cambios en la vida.
- ▶ La oración es fundamental para la vida cristiana.
- ▶ Los tipos de oración incluyen bendición y adoración, petición, intercesión, acción de gracias y alabanza.
- ▶ La oración puede adoptar diferentes formas, como vocal, meditativa y contemplativa.
- ▶ Hay muchas dificultades en la oración, como la distracción y la desconfianza en el Señor. Pero cuanto más oramos y más cerca estamos de Cristo y de su Iglesia, más podemos superar estas dificultades.



### Tiempo de conversación en familia

¿Ha cambiado tu visión de la oración esta semana?  
¿Cómo? ¿Has aprendido a experimentarlo de manera diferente? ¿Cuál es una de tus oraciones favoritas de la fe católica?



### Meditación para esta semana:

Señor Jesucristo, así como tus discípulos te pidieron que les enseñaras a orar, te pedimos que nos enseñes a orar. Danos el deseo de querer orar, el corazón para amarte en la oración, oídos para escucharte hablar con nosotros en oración, y las palabras que debes decir para responderte en oración. Amén.



# Recibe el espíritu



## Esta semana, tu hijo/a aprendió que:

- ▶ El Señor es siempre el iniciador en nuestra relación con él.
- ▶ La oración tiene un lugar en toda la historia de la salvación. Esto lo vemos en las lecturas del Antiguo Testamento y especialmente con Abraham, Moisés, David y los profetas.
- ▶ Jesús continúa enseñándonos sobre la oración y nuestra relación con Dios.
- ▶ Los santos de la Iglesia pueden ser hermosos ejemplos de oración. También podemos ver a las personas en nuestras propias vidas e iglesias como ejemplos y modelos de oración.
- ▶ Cristo nos enseñó a orar a Dios como Padre y nos dio la Oración del Señor como un modelo de cómo orar.
- ▶ El Padre Nuestro abarca todo lo que puede y debe decirse al Padre.



### Tiempo de conversación en familia

¿Puedes pensar en un momento en que supiste que Nuestro Señor te estaba llamando a hacer algo? ¿Cómo crees que cambiaría tu vida si oraras en cada circunstancia, lo malo y lo bueno? ¿Quién en tu vida es un gran ejemplo de oración?



### Meditación para esta semana:

Querido Señor, hablaste con tu gente a lo largo de la Historia de la Salvación, revelándote cada vez más. Entonces, hablaste tu única Palabra perfecta, tu Hijo Jesucristo, quien nos salvó del pecado. Háblanos ahora en oración y continúa revelándote en palabras y hechos. Ayúdanos a conocerte y escucharte en todo lo que hacemos. Amén.



# Recibe el espíritu



## Esta semana, tu hijo/a aprendió que:

- ▶ La Santísima Virgen María es la Madre de la Iglesia. Ella es llamada la Esposa del Espíritu Santo y la Mediadora de la Gracia.
- ▶ María es un modelo de fe y caridad, y puede enseñarnos muchas lecciones sobre la oración.
- ▶ El Rosario es una hermosa oración que nos ayuda a meditar en la vida de Cristo a través de la intercesión de María.
- ▶ La liturgia es el culto público oficial de la Iglesia.
- ▶ La Eucaristía es la fuente y cumbre de nuestra fe, y la Santa Misa es el corazón de la liturgia.
- ▶ Las celebraciones de todos los sacramentos incluyen la oración litúrgica.
- ▶ La Liturgia de las Horas es la oración pública de la Iglesia en la que el clero y los laicos “ejercen el sacerdocio real de los bautizados” (CIC 1174).



### Tiempo de conversación en familia

¿Por qué crees que la devoción a María es tan vital para la vida espiritual? ¿Cómo proporciona María el ejemplo perfecto para nosotros en nuestras vidas? ¿Qué aspecto de la Iglesia crees que es más probable que atraiga corazones a Jesucristo? ¿Por qué?



### Meditación para esta semana:

María dijo: “He aquí, yo soy la sierva del Señor. Hágase en mí según tu palabra.”

– LUCAS 1:38



# Recibe el espíritu



## Esta semana, tu hijo/a aprendió que:

- ▶ Cuando oramos, nuestros corazones están en comunión con Dios.
- ▶ Las expresiones de oración incluyen oración meditativa, oración contemplativa y oración devocional.
- ▶ Encontramos a Dios mismo en las Escrituras.
- ▶ El libro de los Salmos es una colección de 150 canciones y poemas utilizados en la oración desde la época de los antiguos judíos.
- ▶ Existen salmos de alabanza, de acción de gracias, de lamento, de sabiduría y salmos regios.
- ▶ No debemos orar con las Escrituras como analizaríamos un libro para la clase de inglés. Lo leemos para estar con Dios y empezar un diálogo con él.



### Tiempo de conversación en familia

Si nos encontramos con Dios mismo en la Sagrada Escritura, ¿cómo deberíamos leerlo? ¿Cuáles son algunas maneras en que podemos mostrar reverencia en nuestras palabras, acciones e intenciones? ¿Por qué? ¿Cómo crees que la oración afecta la forma en que nos acercamos a la vida?



### Meditación para esta semana:

Querido Señor, gracias por hablarnos en tu Palabra. Gracias por venir a nuestros corazones y hablar a nuestras almas. Ayúdanos a escuchar siempre tu Palabra, creer en tus enseñanzas y ser transformados por el fuego de tu amor. Amén.



# Recibe el espíritu



## Esta semana, tu hijo/a aprendió que:

- ▶ Debemos orar con fe y persistencia.
- ▶ Debemos orar por la misericordia de Dios cuando pecamos.
- ▶ Abraham, Jacob y el rey David son modelos de oración del Antiguo Testamento.
- ▶ La Santísima Virgen María y los santos sirven como modelos de oración, y podemos pedirles que oren por nosotros.



## Tiempo de conversación en familia

¿Crees que se necesita fe para tener persistencia? ¿Cómo pueden los santos ayudarnos en nuestras vidas? ¿Por qué crees que necesitamos tener modelos a seguir y ejemplos a seguir? ¿Quién es uno de tus modelos a seguir?



## Meditación para esta semana:

Recuerda, oh muy gentil Virgen María, que nunca se supo que alguien que huyó a tu protección, imploró tu ayuda o buscó tu intercesión se dejó solo. Inspirada por esta confianza, vuelo hacia ti, oh Virgen de las vírgenes, madre mía; a ti vengo, delante de ti estoy, pecador y triste. Oh Madre de la Palabra Encarnada, no desprecies mis peticiones, sino en tu misericordia, escúchame y contéstame. Amén.